



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: INTEGRAL

MODELO 2

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 02/12	Terça-feira - 03/12	Quarta-feira - 04/12	Quinta-feira - 05/12	Sexta-feira - 06/12
Desjejum	Biscoito de maisena + Leite com cacau	Mingau de amido	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Mingau de fubá	Vitamina de abacate + Biscoito cream cracker
Colação	Maçã	Mamão	Banana	Maçã	Banana
Almoço	Omelete de forno com abobrinha, purê de inhame, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de alface, arroz e feijão	Frango em cubos, couve refogada, polenta, arroz e feijão	Carne moída, abóbora cozida, macarrão ao alho e óleo e feijão	Frango picadinho, salada de couve- flor, farofa, arroz e feijão
Lanche 1	Banana	Melancia	Laranja	Mamão	Melancia
Lanche 2	Mingau de amido	Biscoito de maisena + Leite com cacau	Vitamina de abacate + Biscoito maisena	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Mingau de fubá
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%
		1645,5	62,3g 15%	45,9g 25%	251,3g 61%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições