



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 11 MESES)

MODELO 2

REFEIÇÕES	segunda-feira 14/04	terça-feira 15/04	quarta-feira 16/04	quinta-feira 17/04	sexta-feira 18/04				
Desjejum	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Recesso escolar	Feriado				
Colação	Banana amassada	Maçã raspada	Melancia amassada						
Almoço	Arroz Feijão preto Ovos cozidos Vagem refogada	Arroz Feijão preto Frango desfiado Repolho refogado	Macarrão parafuso ao alho e óleo Carne moída Abobrinha refogada Feijão preto						
Lanche	Maçã raspada	Melancia amassada	Banana amassada						
Jantar	Sopa de macarrão com Músculo desfiado Abóbora Repolho Batata doce	Polenta com Frango desfiado	Creme de abóbora com Músculo desfiado						
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
		656	24,7 15%	15,0 21%	108,6 66%	245,66	5,07	241,66	49,58

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições.

\* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.