



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: TARDE

MODELO 2

REFEIÇÕES	segunda-feira 14/04	terça-feira 15/04	quarta-feira 16/04	quinta-feira 17/04	sexta-feira 18/04
Almoço	Arroz Feijão preto Ovos cozidos Abóbora refogada	Arroz Feijão preto Frango picadinho Repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo Carne moída Abobrinha refogada Feijão preto	Recesso escolar	Feriado
Sobremesa	Maçã	Melancia	Banana		
Lanche 1	Banana	Maçã	Melancia		
Lanche 2	Leite com cacau e Biscoito maisena	Mingau de amido	Vitamina de maçã com aveia		
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	
	1.020	43,7 17%	23,7 22%	160,5 62%	

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições