



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: MANHÃ

MODELO 2

| REFEIÇÕES                                 | segunda-feira 14/04                                     | terça-feira 15/04   | quarta-feira 16/04   | quinta-feira 17/04  | sexta-feira 18/04   |
|---|---|---|--|---------------------|---------------------|
| Desjejum                                  | Leite com cacau<br>e<br>Biscoito maisena                | Mingau de amido   | Vitamina de maçã com aveia   | Recesso escolar     | Feriado             |
| Colação                                   | Banana  | Maçã  | Melancia   |                     |                     |
| Almoço                                    | Arroz<br>Feijão preto<br>Ovos cozidos<br>Abóbora cozida | Arroz<br>Feijão preto<br>Frango picadinho<br>Repolho refogado | Macarrão ao alho e óleo<br>Carne moída<br>Abobrinha refogada<br>Feijão preto |                     |                     |
| Sobremesa                                 | Maçã  | Melancia  | Banana   |                     |                     |
| Composição nutricional<br>(média semanal) |   | Energia (kcal)  | PTN (g)<br>10 a 15%  | LIP (g)<br>15 a 30% | CHO (g)<br>55 a 65% |
|   |   | 1.204   | 48,3<br>16%  | 28,8<br>22%         | 191,3<br>63%        |

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições