



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: INTEGRAL

MODELO 2

REFEIÇÕES	segunda-feira 14/04	terça-feira 15/04	quarta-feira 16/04	quinta-feira 17/04	sexta-feira 18/04
Desjejum	Leite com cacau e Biscoito maisena	Mingau de amido	Vitamina de maçã com aveia	Recesso escolar	Feriado
Colação	Banana	Maçã	Melancia		
Almoço	Arroz Feijão preto Ovos cozidos Abóbora cozida	Arroz Feijão preto Frango picadinho Repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo Carne moída Abobrinha refogada Feijão preto		
Lanche 1	Maçã	Melancia	Banana		
Lanche 2	Vitamina de abacate	Leite com cacau e Biscoito cream cracker	Smothie de banana com maracujá		
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)
		1.542	10 a 15% 58,9 15%	15 a 30% 42,4 25%	55 a 65% 237,7 61%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições