



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: INTEGRAL

MODELO 2

REFEIÇÕES	segunda-feira 14/04	terça-feira 15/04	quarta-feira 16/04	quinta-feira 17/04	sexta-feira 18/04
<b>Desjejum</b>	Leite com cacau e Biscoito maisena	Mingau de amido	Vitamina de maçã com aveia	Recesso escolar	Feriado
<b>Colação</b>	Banana	Maçã	Melancia		
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto Ovos cozidos Abóbora cozida	Arroz Feijão preto Frango picadinho Repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo Carne moída Abobrinha refogada Feijão preto		
<b>Lanche 1</b>	Maçã	Melancia	Banana		
<b>Lanche 2</b>	Vitamina de abacate	Leite com cacau e Biscoito cream cracker	Smothie de banana com maracujá		
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>		<b>Energia (kcal)</b>	<b>PTN (g)</b> 10 a 15%	<b>LIP (g)</b> 15 a 30%	<b>CHO (g)</b> 55 a 65%
		1.542	58,9 15%	42,4 25%	237,7 61%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições