



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: MANHÃ

MODELO 4

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 24/06	Terça-feira - 25/06	Quarta-feira - 26/06	Quinta-feira - 27/06	Sexta-feira - 28/06			
<b>Desjejum</b>	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Mingau de aveia	Biscoito polvilho + Leite com cacau	Mingau de amido com cacau	Vitamina de banana com mamão			
<b>Colação</b>	Banana picada	Tangerina picada	Melancia picada	Banana picada	Suco de maracujá			
<b>Almoço</b>	Ovos cozidos, salada de chuchu com cenoura, arroz e feijão	Risoto de frango, abobrinha refogada e feijão	Picadinho de carne, purê de inhame, salada de cenoura, arroz e feijão	Macarrão com frango desfiado ao molho, abóbora refogada e feijão	Frango ensopado, salada de tomate, arroz e feijão			
<b>Sobremesa</b>	Melancia picada	Suco de maracujá	Mamão picado	Maçã picada	Tangerina picada			
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>PTN (g)</b> 10 a 15%	<b>LIP (g)</b> 15 a 30%	<b>CHO (g)</b> 55 a 65%	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mcg)</b>
	<b>747</b>	<b>30 g</b> 16%	<b>18 g</b> 22%	<b>118 g</b> 63%	<b>375,97</b>	<b>2,46</b>	<b>326,3</b>	<b>42,71</b>

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições