



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 6 a 11 MESES - BERÇÁRIO

MODELO 3

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 21/10	Terça-feira - 22/10	Quarta-feira - 23/10	Quinta-feira - 24/10	Sexta-feira - 25/10			
Desjejum	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação	Banana amassada	Melancia amassada	Laranja amassada	Maçã amassada	Mamão amassado			
Almoço	Ovos mexidos, abobrinha refogada com tomate, arroz e feijão	Carne moída refogada, repolho refogado picadinho, arroz e feijão	Frango desfiado, batata doce corada, cenoura ralada, arroz e feijão	Picadinho de músculo, salada de brócolis, macarrão ao alho e óleo e feijão	Picadinho de carne (patinho) com chuchu, arroz e feijão			
Lanche	Maçã amassada	Mamão amassado	Banana amassada	Melancia amassada	Laranja amassada			
Jantar	Polenta com músculo desfiado	Canja (arroz, cenoura, batata) e frango desfiado	Sopa de macarrão com legumes (abóbora, batata, chuchu) e músculo desfiado	Caldo de aipim com frango desfiado	Sopa de macarrão com legumes (cenoura, repolho, inhame) e músculo desfiado			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	644	24g 15%	14g 21%	104g 65%	253	4,96	380	60

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições

* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.