



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: TARDE

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 08/07	Terça-feira - 09/07	Quarta-feira - 10/07	Quinta-feira - 11/07	Sexta-feira -12/07			
Almoço	Ovos mexidos com abobrinha, polenta, arroz e feijão	Risoto de frango, cenoura refogada, arroz e feijão	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar			
Sobremesa	Suco de laranja	Melancia picada						
Lanche 1	Maçã picada	Melão picado						
Lanche 2	Vitamina de banana com aveia	Biscoito cream cracker + Leite com cacau						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	781	28g 15%	18g 21%	130g 66%	334	3	290	29

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições