



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 1º E 2º PERÍODO

MODELO 4

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 24/06	Terça-feira - 25/06	Quarta-feira - 26/06	Quinta-feira - 27/06	Sexta-feira - 28/06			
Desjejum	Biscoito polvilho + Leite com cacau	Mingau de aveia	Biscoito polvilho + Leite com cacau	Mingau de amido com cacau	Vitamina de banana com mamão			
Colação	Banana em cubos pequenos	Tangerina em cubos pequenos	Melancia em cubos pequenos	Banana em cubos pequenos	Abacaxi em cubos pequenos			
Almoço	Ovos cozidos, salada de chuchu com cenoura, arroz e feijão	Risoto de frango, abobrinha refogada e feijão	Picadinho de carne, purê de inhame, salada de cenoura, arroz e feijão	Macarrão com frango desfiado ao molho, abóbora refogada e feijão	Frango ensopado, salada de tomate, arroz e feijão			
Lanche	Melancia em cubos pequenos	Manga em cubos pequenos	Mamão em cubos pequenos	Maçã em cubos pequenos	Tangerina em cubos pequenos			
Jantar	Sopa de macarrão com legumes (inhame, abóbora e espinafre) e frango desfiado	Polenta com músculo desfiado ao molho	Caldo de aipim com frango desfiado	Creme de inhame com músculo desfiado ao molho	Sopa de macarrão com legumes (aipim, cenoura e repolho) e frango desfiado			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	781,62	32g 17%	22g 25%	118g 60%	383,28	2,25	346,48	52,25

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições

* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.