



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: INTEGRAL

MODELO 4

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 24/06	Terça-feira - 25/06	Quarta-feira - 26/06	Quinta-feira - 27/06	Sexta-feira - 28/06			
Desjejum	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Mingau de aveia	Biscoito polvilho + Leite com cacau	Mingau de amido com cacau	Vitamina de banana com mamão			
Colação	Banana picada	Tangerina picada	Melancia picada	Banana picada	Suco de maracujá			
Almoço	Ovos cozidos, salada de chuchu com cenoura, arroz e feijão	Risoto de frango, abobrinha refogada e feijão	Picadinho de carne, purê de inhame, salada de cenoura, arroz e feijão	Macarrão com frango desfiado ao molho, abóbora refogada e feijão	Frango ensopado, salada de tomate, arroz e feijão			
Sobremesa	Melancia picada	Suco de maracujá	Mamão picado	Maçã picada	Tangerina picada			
Lanche 1	Tangerina picada	Melancia picada	Maçã picada	Suco de maracujá	Mamão picado			
Lanche 2	Mingau de aveia	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Mingau de amido com cacau	Vitamina de banana com mamão	Biscoito polvilho + Leite com cacau			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	1029	40g 15%	28g 24%	160g 62%	652,55	3,06	394,9	67,11

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições