



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 6 a 11 MESES - BERÇÁRIO

MODELO 4

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 24/06	Terça-feira - 25/06	Quarta-feira - 26/06	Quinta-feira - 27/06	Sexta-feira - 28/06			
Desjejum	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação	Banana amassada	Tangerina amassada	Melancia amassada	Banana amassada	Abacaxi amassado			
Almoço	Ovos cozidos, salada de chuchu com cenoura ralada cozida, arroz e feijão	Risoto de frango, abobrinha refogada e feijão	Carne desfiada, inhame amassado, salada de cenoura cozida amassada, arroz e feijão	Macarrão com frango desfiado ao molho, abóbora refogada e feijão	Frango desfiado ensopado, salada de tomate picadinho, arroz e feijão			
Lanche	Melancia amassada	Manga amassada	Mamão amassado	Maçã raspada	Tangerina amassada			
Jantar	Sopa de macarrão com legumes (inhame, abóbora e espinafre) e frango desfiado	Polenta com músculo desfiado ao molho	Caldo de aipim com frango desfiado	Creme de inhame com músculo desfiado ao molho	Sopa de macarrão com legumes (aipim, cenoura e repolho) e frango desfiado			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	733,73	28g 15%	20g 25%	114g 62%	304,16	4,62	427,9	69,51

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições

* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.