



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 6 a 11 MESES - BERÇÁRIO

MODELO 5

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 04/11	Terça-feira - 05/11	Quarta-feira - 06/11	Quinta-feira - 07/11	Sexta-feira - 08/11			
Desjejum	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação	Banana amassada	Melancia amassada	Laranja amassada	Mamão amassado	Banana amassada			
Almoço	Ovo mexido, abobrinha refogada, salada de tomate picado, arroz e feijão	Picadinho de frango acebolado, espinafre refogado, salada de beterraba cozida, arroz e feijão	Carne moída com cenoura, salada de couve-flor, arroz e feijão	Risoto de frango, abóbora refogada, feijão	Carne desfiada (patinho), batata sautê, chuchu refogado picado, arroz e feijão			
Lanche	Mamão amassado	Maçã raspada	Banana amassada	Melancia amassada	Laranja amassada			
Jantar	Creme de inhame com tomate e frango desfiado	Sopa de macarrão com legumes (batata doce, abóbora, chuchu) com músculo desfiado	Creme de abóbora com frango desfiado	Sopa de macarrão com legumes (batata, chuchu, cenoura) e músculo desfiado	Creme de aipim com espinafre com músculo desfiado			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	641	24g 15%	19g 26%	98g 61%	264	4,9	401,1	71,2

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*De acordo com a nova resolução do PNAE, n° 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições

* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.