



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: TARDE

MODELO 4

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 24/06	Terça-feira - 25/06	Quarta-feira - 26/06	Quinta-feira - 27/06	Sexta-feira - 28/06
<b>Almoço</b>	Ovos cozidos, salada de chuchu com cenoura, arroz e feijão	Risoto de frango, abobrinha refogada e feijão	Picadinho de carne, cenoura refogada, salada de brócolis, arroz e feijão	Macarrão com frango desfiado ao molho, abóbora refogada e feijão	Frango ensopado, couve à mineira, arroz e feijão
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Suco de maracujá	Mamão	Maçã	Tangerina
<b>Lanche 1</b>	Banana	Tangerina	Melancia	Mamão	Suco de maracujá
<b>Lanche 2</b>	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Mingau de aveia	Biscoito cream cracker + Café com leite	Mingau de amido com cacau	Vitamina de abacate
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>PTN (g)</b> 10 a 15%	<b>LIP (g)</b> 15 a 30%	<b>CHO (g)</b> 55 a 65%	
	1238	57 g 18%	34 g 25%	180 g 58%	

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições