



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: TARDE

MODELO 4

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 24/06	Terça-feira - 25/06	Quarta-feira - 26/06	Quinta-feira - 27/06	Sexta-feira - 28/06			
Almoço	Ovos cozidos, salada de chuchu com cenoura, arroz e feijão	Risoto de frango, abobrinha refogada e feijão	Picadinho de carne, purê de inhame, salada de cenoura, arroz e feijão	Macarrão com frango desfiado ao molho, abóbora refogada e feijão	Frango ensopado, salada de tomate, arroz e feijão			
Sobremesa	Melancia picada	Suco de maracujá	Mamão picado	Maçã picada	Tangerina picada			
Lanche 1	Banana picada	Tangerina picada	Melancia picada	Banana picada	Suco de maracujá			
Lanche 2	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Mingau de aveia	Biscoito polvilho + Leite com cacau	Mingau de amido com cacau	Vitamina de banana com mamão			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	747	30 g 16%	18 g 22%	118 g 63%	375,97	2,46	326,26	42,71

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições