PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 3°, 4° E 5° PERÍODOS

MODELO 5

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 06/05	Terça-feira - 07/05	Quarta-feira - 08/05	Quinta-feira - 09/05	Sexta-feira - 10/05
Desjejum	Mingau de fubá	Vitamina de mamão com maçã	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de amido	Vitamina de abacate
Colação	Tangerina picada	Laranja picada	Melão picado	Maçã picada	Tangerina picada
Almoço	Omelete de forno com abobrinha e óregano, abóbora refogada, arroz e feijão	Picadinho de frango, salada de beterraba, arroz e feijão	Ensopado de carne com aipim, repolho refogado, arroz e feijão	Isca de frango, cenoura refogada, arroz e feijão **Suco de uva**	Carne moída, salada de chuchu com tomate, arroz e feijão
Lanche	Mamão picado	Manga picada	Laranja picada	Mamão picado	Abacaxi picado
Jantar	Creme de inhame com frango desfiado	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu) e músculo desfiado	Creme de abóbora com frango desfiado	Sopa de legumes (inhame, cenoura, chuchu) e músculo desfiado	Polenta com músculo desfiado ao molho

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	891	**40g 18%**	**22g 23%**	**135g 61%**	**347,88**	**3,22**	**333,25**	**65,85**

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465
***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições**