



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: TARDE

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 08/07	Terça-feira -09/07	Quarta-feira - 10/07	Quinta-feira - 11/07	Sexta-feira -12/07
<b>Almoço</b>	Ovos mexidos com abobrinha, polenta, arroz e feijão	Risoto de frango, cenoura refogada, arroz e feijão	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
<b>Sobremesa</b>	Suco de laranja com maracujá	Melancia			
<b>Lanche 1</b>	Maçã	Melão			
<b>Lanche 2</b>	Vitamina de banana com aveia	Biscoito cream cracker + Capuccino			
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>PTN (g)</b> 10 a 15%	<b>LIP (g)</b> 15 a 30%	<b>CHO (g)</b> 55 a 65%	
	1222	47g 15%	31g 23%	193g 63%	