



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: INTEGRAL

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 08/07	Terça-feira - 09/07	Quarta-feira - 10/07	Quinta-feira - 11/07	Sexta-feira - 12/07
Desjejum	Vitamina de banana com aveia	Biscoito cream cracker + Capuccino	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Colação	Maçã	Melão			
Almoço	Ovos mexidos com abobrinha, polenta, arroz e feijão	Risoto de frango, cenoura refogada, arroz e feijão			
Lanche 1	Suco de laranja com maracujá	Melancia			
Lanche 2	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de amido			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%
		1564	58g 15%	43g 25%	241g 61%

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições