



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: MANHÃ

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 08/07	Terça-feira -09/07	Quarta-feira - 10/07	Quinta-feira - 11/07	Sexta-feira -12/07			
<b>Desjejum</b>	Vitamina de banana com aveia	Biscoito cream cracker + Leite com cacau	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar			
<b>Colação</b>	Maçã picada	Melão picado						
<b>Almoço</b>	Ovos mexidos com abobrinha, polenta, arroz e feijão	Risoto de frango, cenoura refogada, arroz e feijão						
<b>Sobremesa</b>	Suco de laranja	Melancia picada						
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>PTN (g) 10 a 15%</b>	<b>LIP (g) 15 a 30%</b>	<b>CHO (g) 55 a 65%</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>
	<b>781</b>	<b>28g 15%</b>	<b>18g 21%</b>	<b>130g 66%</b>	<b>334</b>	<b>3</b>	<b>290</b>	<b>29</b>

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

\*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições