



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 3º, 4º E 5º PERÍODO

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 08/07	Terça-feira - 09/07	Quarta-feira - 10/07	Quinta-feira - 11/07	Sexta-feira - 12/07				
Desjejum	Vitamina de banana com aveia	Biscoito polvilho + Leite com cacau	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar				
Colação	Maçã picada	Melão picado							
Almoço	Ovos mexidos com abobrinha, polenta, arroz e feijão	Risoto de frango, cenoura refogada, arroz e feijão							
Lanche	Suco de laranja	Melancia picada							
Jantar	Canja (batata, arroz e cenoura) com frango desfiado	Sopa de macarrão com legumes (inhame, chuchu e abóbora) com músculo desfiado							
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		1118	43g 16%	23g 19%	187g 67%	353	3	401	35

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*De acordo com a nova resolução do PNAE, nº 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições

* A consistência dos alimentos deve ser aumentada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compatível com o nível de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.