PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: TARDE

MODELO 6

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 18/03	Terça-feira - 19/03	Quarta-feira - 20/03	Quinta-feira - 21/03	Sexta-feira - 22/03
Almoço	Ovos mexidos, beterraba cozida, salada de tomate, arroz e feijão	Frango em cubos, purê de batata, salada de repolho, arroz e feijão	Carne moída com cenoura, salada de tomate, macarrão (ao alho e óleo) e feijão	Risoto de frango, abobrinha refogada, feijão	Picadinho de carne, abóbora cozida, salada de chuchu, arroz e feijão
Sobremesa	Suco de laranja	Melancia	Melão	Melancia	Laranja
Lanche 1	Mamão	Melão	Banana	Maçã	Banana
Lanche 2	Mingau de aveia	Vitamina de banana com mamão	Biscoito cream cracker + Chocolate quente	Mingau de amido	Vitamina de abacate + Biscoito

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	710	**28g 16%**	**17g 22%**	**114g 64%**	**334,17**	**2,7**	**259,33**	**42,32**

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições**