PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - 1° E 2° PERÍODO

MODELO 4

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 29/04	Terça-feira - 30/04	Quarta-feira - 01/05	Quinta-feira - 02/05	Sexta-feira - 03/05
Desjejum	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de amido	Feriado	Mingau de aveia	Vitamina de mamão + Biscoito
Colação	Maçã em cubos pequenos	Melão em cubos pequenos		Manga em cubos pequenos	Melão em cubos pequenos
Almoço	Ovos cozidos, salada de chuchu, arroz e feijão	Picadinho de frango, cenoura refogada, arroz e feijão		Carne moída, purê de inhame, vagem refogada, arroz e feijão	Estrogonofe de frango, batata doce corada, abobrinha refogada, arroz e feijão
Lanche	Laranja em gomos picados	Mamão em cubos pequenos		Tangerina em gomos picados	Banana em cubos pequenos
Jantar	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora e chuchu) e frango desfiado	Polenta com músculo desfiado ao molho		Canja (arroz, cenoura) com frango desfiado	Sopa de legumes (batata doce, cenoura e tomate) e músculo desfiado

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	769	**33g 17%**	**24g 28%**	**108g 56,00%**	**471,5**	**2,6**	**436**	**53,5**

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465
***De acordo com a nova resolução do PNAE, n° 06 de 08 de maio de 2020, fica proibida a adição de açúcar nas preparações.**
***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições**
*** A consistência dos alimentos deve ser aumentadada, gradativamente, a fim de estimular a mastigação, no entanto, todo alimento deve ser ofertado sob supervisão e na consistência compativel com o nivel de desenvolvimento e prontidão da criança, o qual a análise deve ser realizada individualmente, uma vez que cada criança possui seu próprio tempo.**