PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: INTEGRAL

MODELO 4

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 29/04	Terça-feira - 30/04	Quarta-feira - 01/05	Quinta-feira - 02/05	Sexta-feira - 03/05
Desjejum	Biscoito maisena + Leite com cacau	Mingau de amido	Feriado	Mingau de aveia	Vitamina de mamão + Biscoito
Colação	Maçã picada	Melão picado		Manga picada	Melão picado
Almoço	Ovos cozidos, salada de chuchu, arroz e feijão	Picadinho de frango, cenoura refogada, macarrão e feijão		Carne moída, purê de inhame, vagem refogada, arroz e feijão	Estrogonofe de frango, batata doce corada, arroz e feijão
Sobremesa	Laranja picada	Mamão picado		Tangerina picada	Banana picada
Lanche 1	Melão picado	Manga picada		Melão picado	Maçã picada
Lanche 2	Mingau de amido	Biscoito maisena + Leite com cacau		Vitamina de mamão + Biscoito	Mingau de aveia

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
	1107	**43g 15%**	**33g 27%**	**163 59%**	**817**	**3,41**	**463,4**	**73**

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465
***Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições**