



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS UNIDADES ESCOLARES - TURNO: MANHÃ

MODELO 5

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 06/05	Terça-feira - 07/05	Quarta-feira - 08/05	Quinta-feira - 09/05	Sexta-feira - 10/05
Desjejum	Mingau de fubá	Vitamina de mamão com maçã	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de amido	Vitamina de abacate
Colação	Maçã	Laranja	Melão	Maçã	Tangerina
Almoço	Omelete de forno com abobrinha e óregano, abóbora refogada, arroz e feijão	Picadinho de frango, salada de beterraba, arroz e feijão	Ensopado de carne com aipim, salada de alface, arroz e feijão	Isca de frango, cenoura refogada, arroz e feijão	Macarrão com carne moída, salada de chuchu e tomate, arroz e feijão
Sobremesa	Mamão	Maçã	Tangerina	Laranja	Mamão
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	
	1.178	54g 18%	30g 23%	174g 59%	

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições